

# ŞEHİT AYBÜKE ÖĞRETMEN ANAOKULU

## OKULA UYUM

*Hepimizin geçtiği okul yoluna ilk adımını atacak olan çocuklarımızın kendine güvenen, bağımsız karar alabilen, sosyal, sevilen, mutlu ve huzurlu bireyler olarak yetişmesi temennisiyle...*

### Sevgili Veliler



Çocuğunuzun okul hayatına ilk adımını attığı şu günlerde, endişelerinizi hafifletmek ve kafanızdaki soruları bir ölçüde de olsa giderebilmek amacıyla sizler için bir broşür

hazırladık. Okula başlama çocuğun yaşamındaki en önemli dönüm noktalarından birisidir. Okula uyumun kolay ve sancısız gerçekleşmesi çocuğun hem okul yaşamı hem de sonrası için son derece önem taşımaktadır.

### **Okula Başlarken Kaygı;**

Okula uyum sürecinde çocuğunuz kaygı duyması normaldir. Aile ortamının dışında farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir.



***Kafalarındaki soru işaretlerini bazıları;***

- Annem geri gelecek mi (terk edilme korkusu ),
- Öğretmenim beni sevecek mi,
- Arkadaşlarım olacak mı,
- Beni kim tuvalete götürececek,
- Okulda kaybolur muyum,

Çocuklar yeni şartlara büyüklerden daha kolay ve rahat uyum sağlarlar ve bu süreçte size güvenmesi ve sizi yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır.

***Nasıl davranmalıyız;***

- Sabırlı anlayışlı olabilir ve kararlı bir tutum sergileyebilirsiniz,
- Çocuğu anlamaya çalışarak sorunun nedenini araştırılabilirsiniz,
- Çocuk iyi bir şekilde gözlemleyebilirsiniz,
- Çocuğunuza güvenebilir ve bu güveninizi onun hissetmesini sağlayabilirsiniz.
- Çocuğu duygusal açıdan hazırlayarak, yaşayacakları hakkında bilgi vererek kendisini iyi hissetmesini sağlayabilirsiniz.

***Nelerden sakınmalıyız;***

⇒ Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın

⇒ Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun

⇒ Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun

⇒ Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın

⇒ Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun.



***Neler yapabiliriz;***

✓ Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.

✓ Okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.

✓ Kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.

✓ Okula giden çocuklarla ilgili hikayeler okuyabilirsiniz.

✓ Okula geliş gidiş saatleri hakkında bilgi verebilirsiniz



- ✓ Kendi sorumluluklarınız hakkında bilgi verip, onunda okula gitme sorumluluğu olduğunu belirtebilirsiniz.
- ✓ Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzu rahatlamasını sağlayabilirsiniz.

Öđrencilerimiz ile ilgili karşılaştığınız problemler için rehberlik servisiyle iletişime geçebilirsiniz.

**ŞEHİT AYBÜKE ÖĞRETMEN ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ**